



VÁLLALJUK:

Bemutatók, fellépések, edzések, személyi edzések, versenyek és sporttáborok szervezését és lebonyolítását.

Továbbá életmód és fogyókúrás tanácsadások készítését illetve önvédelemi oktatás megszervezését lebonyolítását.

TÁMOGATÓINK:

DECATHLON

SPORTÁRUHÁZ MISKOLC

Web: www.ketrecharcosok.eoldal.hu
Elérhetőségek: harcosokmma@gmail.com
Telefon: 06-30/730-2255, 06-70/551-6428



MEZŐCSÁTI HARCOSOK KLUBJA TÁMOGATÓI ÉS INFORMÁCIÓS FÜZET 2014.

"A mögöttem levő dolgokat elfelejtve, az előttem levőknek pedig nekifeszülve, a cél felé törekszem a díjért."

(Máté Evangéliuma 2,1-12).



Aki meg akarja enni a magot, annak fel kell törnie a héját. (Arab mondás)

A KLUBRÓL

A klub 2012-ban alakult azzal a szándékkal, hogy sportolási lehetőséget biztosítson a Mezőcsát és vonzáskörzetében élőknek. Tagjaink szinte minden korosztályt képviselnek 6 éves kortól, 50 éves korig. Célunk a sport népszerűsítése és a leendő sportolók felkutatása kortól és nemtől függetlenül. Különös figyelmet szentelünk a hátrányos helyzetű gyermekek segítésére, az adott lehetőségeinkhez mérten. Szeretnénk minél több embert bevonni a sport és az egészséges életvitel világába. A megcélzott pályázati és szponzori támogatásokkal szeretnénk továbbra is ingyenesen biztosítani a testmozgás lehetőségét a tagok számára. A forrásokat igénybe véve szeretnénk minél több versenyen indítani a klub harcosait, mert számukra ez megmérettetés a vizsga.

Mindenki előtt nyitva áll a kapunk, elvárásunk csupán annyi, hogy rendszeres edzések révén őrizd meg egészségedet. Cserébe annyit kérünk, hogy úgy viselkedj edzéseken és a civil életben egyaránt, hogy büszkék lehessünk rád! Célunk egy színvonalas, családi hangulatú klub hosszú távú működtetése, ahol mindenki jól érzi magát. A klub támogatókat keres, akik segítségével edzőtáborok, versenyek és csapatépítő kirándulásokat szervezhetünk.

Web: <http://www.ketrecharcosok.eoldal.hu/>

E-mail: harcosokmma@gmail.hu

Telefon: 06 30 730 2255, 06 70 551 6428

RÖVID TÖRTÉNET

A klub gyökerei 2012-re nyúlnak vissza, amikor Bodnár János szervezésében néhányan úgy döntöttek, hogy rendszeressé teszik mindennapi életükben a sportot. Kezdetben az edzések küzdősport alapokon nyugvó állóképesség javító tréningek voltak. Későbbiekben a hangsúly lassan áttevődött a harcművészet irányába. Kis idő múlva közel 70 fővel megalakult a Mezőcsáti Harcosok Klubja amely az MMA zászlaját tűzte ki maga fölé. Az első nyilvános bemutató után rendre kapta a klub a meghívásokat az elismerő szavak mellé. Némi negatív kritika is érte a klubot, amit a későbbiekben az eredmények pozitívvá tettek. Mezőcsát város rendezvényein rendszeresen fellép a klub és nagy siker övezi a harcosok bemutatóját. A bemutatók Miskolcon is hasonló eredményeket hoztak, a Decathlon sportáruházba is visszajáró vendég a klub. Az első igazi megmérettetés a Tiszaújvárosi Gladiátorok Éjszakája elnevezésű rendezvény volt, ahol a nagyobb múlttal rendelkező klubok harcosaival egyenrangú félként által a harcosaink a ringbe, és nem vallottak szégyent. Szép eredménye k születtek, amik nyomán még nagyobb tisztelet vívtak a ki a klub harcosai. A klub jelenleg is aktív, közel 80 fő edz folyamatosan és készül a feladatok leküzdésére, ill. a versenyek bemutatókon való részvételre. A Harcosok klubja 2014-től az ITF Sportegyesület szerves részét képezi amely hivatalosan bejegyzett egyesület.

HARCOSOK

KLUBBJA

BEMUTATÓK, EDZÉSEK



BODNÁR JÁNOS

A Shotokán karatéval 1986-ban kezdtem el ismerkedni és több éven keresztül számos rangos mestertől tanultam. A karate világát az individuális kung-fu kedvéért magára hagytam egy időre. Egy teljesen más alapokon nyugvó rendszerrel tanulhattam általa. A karate nem engedte, hogy sokáig mellőzzem, újra elcsábított, és a kempó karate irányzatát ízlelgettem huzamosabb ideig.

A sorban a Ju Jitsu következett, ami az ütő-rugó technikákat az önvédelemmel és a földharccal ötvözte. A Ju Jitsu-ban eltöltött évek során számos edzőtáborban, bemutatón és versenyen vettem részt. A Ju Jitsu mellett megismerkedtem a bokszz és taibokszz rendszereivel, nagyon sok hatásos technikát sajátítottam el, amik a későbbiekben meghatározták a technikáim alapjait. A harcművészeti ágak gyakorlásával párhuzamosan sport táborok, túlélő táborok szervezésével és lebonyolításával is foglalkoztam, amelyek során rengeteg hasznos tapasztalatot szereztem. A Mezőcsáti Harcosok Klubját többek között azért alapítottam, hogy minél több embert meg tudjak arról győzni, hogy az egészség nagyon fontos dolog, és felhívjam a figyelmüket a rendszeres testmozgás jelentőségére. A mi csapatunkban mindenki egyforma, nincsenek titulusok, fokozatok, minden tagunkra úgy tekintünk, mint egy családtagra.

TÓTH JÁNOS

A harcművészetekkel 1988-ban kerültem kapcsolatba, amikor a Kung-fu ágát próbáltam ki. De nagyon nem tudtam elmerülni a kung-fu rejtelmeibe, mert a sorkatonai szolgálat közbeszólt. Katonaszolgálat után a karate shotokán irányzatát ízlelgettem közel másfél évig, majd 1994-ben a Kempo Jitsu csábított el. A Ju Jitsu az életem része lett és a rendszeres edzéseknek köszönhetően egyre feljebb lépegettem a ranglistán. 2002-ben sikeres Dan vizsgán estem túl, amit még további kettő követet. Jelenleg 3. Dan-os Ju Jitsu mesternek mondhatom magam. Az elmúlt közel 20 év alatt, számos bemutatón, edzőtáboron és versenyen vettem részt. Voltam magyar bajnok, Európa Kupa győztes és kis világbajnokságon ezüstérmes. Több mint 10 éve oktatok gyermekeket és felnőtteket a Ju Jitsu rejtelmeire. A Harcosok klubjához 2013 őszén csatlakoztam, ahol mint másod edző Ju Jitsut és önvédelmet tanítok.