

FELHÍVÁS!

*Ha testmozgásra vágysz, de unod a focit,
Ha egyhangúak futás közben a körök,
Ha túl kicsi vagy a kosarazáshoz,
Ha nincs kedved súlyt emelni,
Ha a sakkot kevésnek érzed
Akkor gyere és tanulj:*

HARCMŰVÉSZETET!

Megismerheted a JU JITSU világát, ami a legszínesebb a harcművészetek közül.

Többek között a KARATE a JUDO és az AIKIDO technikáit foglalja magába. Az ütések, rúgások tanulása mellett eséstechnikákat, csavarásokat, dobásokat és feszítéseket sajátíthatsz el. Az edzések során megerősödik a tested-lelked. Egészséges test mellett egészséges önbizalomra is szert tehetsz.

Ha felkeltettük az érdeklődésedet látogass el hozzánk.

*Az edzések a mezőcsáti gimnázium tornatermében
Kedden és Csütörtökön 18 órától zajlanak.*

Az edzéseket vezeti:

*Hanshi Mészáros István Ju Jitsu 7. Dan
Renshi Halász Barnabás Ju Jitsu 4. Dan
Sensei Tóth János Ju Jitsu 2. Dan*